**GUIONES DE CONTENIDO**

**Guion 4**

**"¿Has experimentado fatiga visual**

**después de usar tu celular por algunas horas? Pues este video es para ti."**

La fatiga visual digital es una preocupación creciente en 2025. un estudio publicado en JAMA Network Open

Encontró que el riesgo de desarrollar miopía aumenta a un 21% por cada hora adicional diaria frente a la pantalla.

Además, la Universidad Complutense de Madrid reportó que más del 50% de los adultos experimentan síntomas visuales asociados al uso de pantallas lo que causa visión borrosa, sequedad ocular y dolores de cabeza.

Para proteger tu salud visual, es esencial adoptar hábitos saludables, como ***tomar descansos con la regla 20-20-20, Caminatas al aire libre bajo el sol, matenerte hidratado y hacerte tu chequeo secuenciales…*** Y por ultimo ES HACERTE TU CHEQUEO DE LA VISTA PARA PREVENIR X PROBLEMA]

*"Soy la Dra. Jeannette, y con más de una década atendiendo a pacientes diabéticos y más de 5000 procedimientos, te puedo decir que contamos con alta tecnología actualmente para poder prevenir la ceguera y medicamentos de última generación que nos ayuda en ese proceso.*

***Guion 5***

***Explicativo:***

*Como comenzamos el examen del paciente diabético…****Guion 6:***

*Si eres diabético y estás experimentando visión borrosa…*

*[Video explicativo enviado]*

***Guion 7:*** *Esto es lo que pasa en tus ojos cuando tienes diabetes, y puede ser peor si no lo tratamos…****[Explicación del problema]***

***[Solucion de la explicacion ]***

***[CTA:*** *Evita que tus (Problema que tenga el paciente) y agenda tu chequeo conmigo en el botón de abajo ]*

***Guion 8***

***Hook***

sabías que 70 y 5% de los pacientes diabéticos que perdieron visión pudieron haberlo evitado.

**Explicacion (problema)**

este es el vítreo, que es la gelatina del ojo

esto es el cristalino que es el que nos ayuda a enfocar entonces con la luz aquí en el área de mejor visión

estos son los vasos sanguíneos, y nosotros lo que queremos ver es que no se acumule líquido en esta área para evitar perder visión

**Cierre (cta)**

mientras más rápido te revisas menos probabilidades de quedarte ciego

así que ya saben, los espero